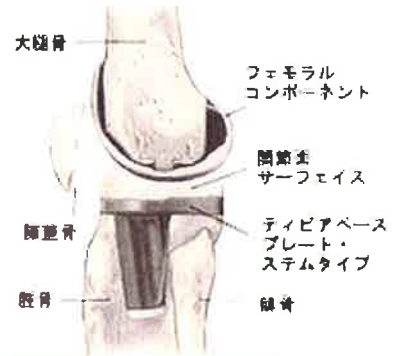


人工膝関節置換術

変形性関節症や関節リウマチにより、膝の辛い痛みが続き、リハビリテーションや関節注射でも症状がよくなる方が対象になります。

膝関節の切開



手術前



(正面)

(側面)

手術後



(正面)

(側面)

・術後の日常生活の注意

あぐら座りや、横座り、立膝の姿勢などはいけません。できる限り椅子に座るか、足をのびたまま、投げ出すように座るのが望ましいです。また、重労働や、負担の大きいスポーツは人工関節を早く痛めてしまいます。体重の増加も膝に負担がかかるので気をつけましょう。



・退院後のリハビリテーション・・・当院では？

運動療法が中心となります。特に膝の曲げ伸ばし訓練と、太ももの筋力トレーニングは重要です。また、手術した部分が安定期に入るまでは、リハビリの後に膝が熱を持ちますので、氷などで冷やすようにします。マッサージ治療や、電気治療などは引き続いて行ってもらっても全く支障はありませんが、マイクロ波治療は人工関節が熱を帯びてしまい、大変危険なので絶対にしてはいけません。それ以外に生活上や、リハビリテーションをしていく上で分からないこと、してはいけないことなど、なんでもリハビリスタッフにご相談ください。