

しつがいぜんかつえきほうえん
膝蓋前滑液包炎

☆ 膝蓋前滑液包とは？

膝周囲にある15個の滑液包のなかの一つで、膝のお皿(膝蓋骨)の上に位置します。滑液包の作用は腱や靭帯から受ける摩擦を減少し、クッションのように膝に加わる刺激を和らげます。

☆ 膝蓋前滑液包炎とは？

膝のお皿の上に腫れを生じる疾患です。膝をよくつく人に好発するため通称女中膝と呼ばれます。

☆ 症状は？

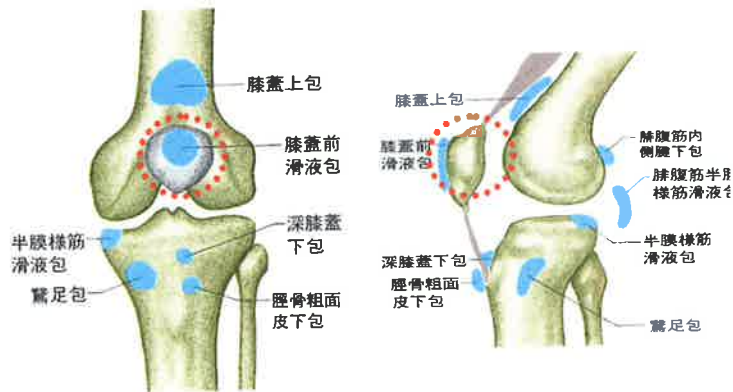
大半は無症状ですが、巨大化すると握りこぶしほどの大きさにもなり、日常の生活動作に支障をきたしたり外見上の問題にもなります。

☆ 治療法は？

膝をつく姿勢をやめてもらいます。痛みを伴う場合は痛み止めのお薬を飲んでもらいます。この治療で数日から数週間で症状は軽快しますが、慢性化したものの腫れは引きにくい傾向にあります。



膝蓋前滑液包炎の外観



☆ ご不明な点は気軽にスタッフまでおたずねください。

☆★古東整形外科・内科★★☆